

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 16 " апреля 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	самая здоровое	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	творог из отварной говядины	190	14,9	17,4	38,7	371,3
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,9	39,7
	тщес	50	3,3	0,0	23,4	118,6
Итого за Завтрак			19,2	20,0	76,3	574,5
Обед	самая из свинины	60	0,9	5,0	4,9	67,3
	суп лапша домашняя	200	2,3	4,6	11,5	95,6
	рыба тушеная в томате	100	12,8	9,4	3,2	99,9
	картофель отварной	150	3,0	3,0	34,5	137,5
	картофель из пюре картофеля	200	0,0	0,0	19,4	77,4
	тщес	25	2,0	0,0	12,0	59,0
Итого за Обед			23,0	17,5	95,5	586,7
Итого за день			42,2	37,5	171,8	1161,2